



Friluftsliv – ein norwegischer Lebensstil.

Friluftsliv ist ein norwegisches Phänomen.

Es ist der Aufenthalt und die körperliche Aktivität im Freien mit dem Ziel von Bewegung und Naturerlebnis. Die Natur soll ganzheitlich erfahren werden. Es herrscht kein Konkurrenzkampf. Ebenso verhält man sich im Einklang mit der Natur.

Wir planen im Skiverein Baiersbronn einmal im Monat eine Friluftsliv Aktivität. Dabei steht das „Draußen sein“, das Naturerlebnis und das Gemeinschaftsgefühl im Vordergrund. Das Angebot richtet sich an Familien mit Kindern, die gerne gemeinsam draußen unterwegs sein möchten.

Termin	Ort	Thema	Mitzubringen
Samstag, 25.06.22 ab 16 Uhr	Bergergrund Treffpunkt: 16 Uhr Skihütte	Übernachtung im Zelt	Vesper, Getränk, Rucksack, Zeltausrüstung
Sonntag 24.07.22 10 – 15 Uhr	Murgtal Raumünzach Treffpunkt: 10 Uhr Bahnhof Baiersbronn (Anfahrt mit der Bahn)	Bachwanderung	Vesper, Getränk, Rucksack Badesachen
Sonntag, 18.09.22 10 – 15 Uhr	Stöckerkopf Hütte Treffpunkt: 10 Uhr Parkplatz Sankenbach Wildgehege	Lagerfeuer	Vesper, Getränk, Rucksack
Sonntag, 23.10.22 10 – 15 Uhr	Ellbachtal Treffpunkt: 10 Uhr Parkplatz Ellbach Wildgehege	Orientierung mit Karte und Kompass	Vesper, Getränk, Rucksack
Sonntag, 20.11.22 10 – 15 Uhr	Tonbachtal Treffpunkt: 10 Uhr Parkplatz am Haus des Gastes	Bauen eines Lagerplatzes	Vesper, Getränk, Rucksack
Sonntag, 18.12.22 10 – 15 Uhr	Stöckerkopf Hütte Treffpunkt: 10 Uhr Parkplatz Sankenbach Wildgehege	Weihnachten im Wald	Vesper, Getränk, Rucksack

Wir werden das Abgebot dem jeweiligen Wetter anpassen. Nur bei ganz widrigem Wetter werden wir die Aktivität verschieben oder absagen. Wer dabei sein möchte meldet sich bei mir.

Wer sich genauer mit Friluftsliv beschäftigen möchte, dem empfehle ich folgenden Artikel:
<https://www.bergundsteigen.com/wp-content/uploads/2021/08/76-81-friluftsliv.pdf>

Bei Fragen stehen wir Euch gerne zur Verfügung. Freuen wir uns auf schöne gemeinsame Naturerlebnisse in unserer herrlichen Umgebung!

Ferdinand Frey
ferdinand.frey@sv-baiersbronn.de
 Mobil: 0163 8559431